

# 飛躍

- 笑顔
- 学び
- チャレンジ

エンパワーメントとは子どもの問題解決力への信頼と働きかけを行い、一人一人が潜在的に持っている力や個性を再び取り戻すことを目指します。

こどもが暴力から自分を守るための  
**CAP(キャップ)**を学びました。



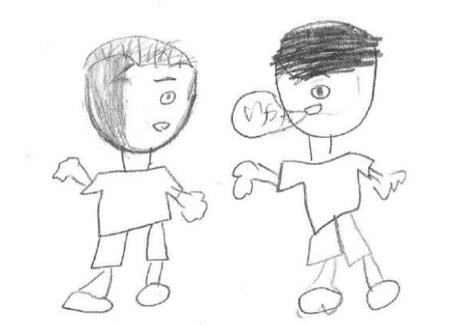
CAPのワークショップでは、  
★人権意識を育てます。あなたは大切な人、あなたは安心・自信・自由の権利があるよ！  
★エンパワーメント(問題解決能力)を引き出します。ロールプレイで体験します。  
★コミュニティを育てます。



断り方がわかりました。お話を聞いて少し自信ができました。



危険なときに使う、特別なさけびごえ(お腹の底からうおー!!)を教えてくださいました。にげる、いやだ、相談するを使おうと思います。



『うおー!!』  
にげるぞ～

おきなわCAPセンターから3名の講師に来ていただきました。